



6月ココアンジュ新家献立表（幼児食・乳児食）



🎂の日はお誕生日会メニュー

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料	
1	15	月	照焼ハンバーグ 大根の梅風味和え ごはん 味噌汁	ハンバーグ 油揚げ・赤みそ・白みそ	大根・人参・チンゲン菜・練り梅 わかめ・青ねぎ	油・砂糖・でん粉 米(国産)	醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	マンナウエファー	マンナウエハース	お麩のラスク 牛乳	おつゆ麩・マーガリン 砂糖 牛乳
2	16	火	鶏肉の唐揚げ もやし中華サラダ ごはん 花麩のすまし汁	鶏肉	しょうが 太もやし・きゅうり・人参・コーン ほうれん草・えのきたけ	小麦粉・でん粉・油 砂糖・ごま油 米(国産) 花麩	醤油・料理酒 醤油・酢 だし・醤油・塩	やわらかおかき	やわらかおかき(のり塩味)	いちごゼリー	いちごゼリーの素
🎂	17	水	ボークカレー ツナとキャベツのサラダ フルーツ(パイン)	豚肉 ツナフレーク	玉ねぎ・人参 キャベツ・ブロッコリー・レモン果汁 パイン(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油 砂糖・オリーブ油	カレーフレーク 酢・塩・醤油	野菜クラッカー	野菜クラッカー	お誕生日ケーキ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・マーガリン バナナ・レモン果汁・油・ホイップクリーム 牛乳
4	18	木	白身魚の旨煮 白菜のごま和え ごはん 味噌汁	ホキ	しょうが 白菜・きゅうり・人参 大根・玉ねぎ・小松菜	砂糖 白ごま 米(国産)	ウスターソース・醤油・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	アンパンマンのソフトせんべい	ソフトせんべい	みだらしマカロニ 牛乳	マカロニ・砂糖 醤油・でん粉 牛乳
5	19	金	味噌ラーメン わかめごはん フルーツ(オレンジ)	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・太もやし・青ねぎ・にんにく・しょうが わかめ オレンジ	中華麺・油・ごま油 米(国産)	醤油・鶏がらスープ・塩	ビスコ	ビスコ	ちんすこう 牛乳	小麦粉・油 砂糖・塩 牛乳
6	20	土	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁	凍り豆腐・豚ひき肉 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・しょうが・グリーンピース キャベツ・しめじ・小松菜	米(国産)・油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・だし だし	ビスケット	アスパラガスビスケット	ベジスナック	ベジタベるスナック
8	22	月	とん平焼 切干大根とごんにゃくの炒め物 ごはん 味噌汁	卵・豚肉	キャベツ・玉ねぎ・あおさのり 切干大根・人参・さやいんげん 青ねぎ	油・マヨネーズタイプ(卵不使用) つきごんにゃく・ごま油・砂糖 米(国産) さつま芋	だし・とんかつソース 醤油・本みりん・料理酒 だし	せんべい(白い風船)	白い風船ミルククリーム	りんご蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 りんごジュース・油 牛乳
9	23	火	鶏肉のスタミナ焼 春雨サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉	にんにく きゅうり・トマト・わかめ チンゲン菜・玉ねぎ	砂糖・でん粉・油 緑豆春雨・ごま油・砂糖 米(国産) おつゆ麩	醤油・本みりん 酢・醤油 だし	せんべい	星型せんべい	あおさフライドポテト 牛乳	ポテトフライ・油 塩・あおさのり 牛乳
10	24	水	サバのレモン醤油ソース ひじき入り野菜炒め ごはん 味噌汁	さば	レモン果汁 ひじき・太もやし・人参・ピーマン 小松菜・玉ねぎ	小麦粉・油・砂糖 油・砂糖 米(国産) 巻麩	塩・酢・醤油・本みりん 醤油・本みりん・料理酒・だし だし	マンナビスケット	マンナビスケット	豆腐マフィン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐 牛乳
11	25	木	家常豆腐(厚揚げと野菜の中華炒め) さつま芋のチーズ焼 ごはん 汁ピーフン	豚肉・生揚げ・テンメンジャン・赤みそ ミックスチーズ	人参・玉ねぎ・まいたけ・チンゲン菜・にんにく ニラ・大根	油・砂糖・でん粉 さつま芋・油 米(国産) ピーフン	醤油・料理酒・鶏がらスープ 塩 鶏がらスープ	アンパンマンのソフトせんべい	ソフトせんべい	小倉トースト 牛乳	食パン・マーガリン 小倉あん 牛乳
12	26	金	かぼちゃひき肉フライ もやしとほうれん草のおかか和え 菜めしごはん 味噌汁	かぼちゃミンチサンドフライ かつお節	太もやし・ほうれん草 菜めしの素 なす・わかめ・玉ねぎ	油 米(国産)	醤油・本みりん・だし だし	ビスコ	ビスコ	あじさいかん 牛乳	寒天・砂糖 ぶどうジュース・りんごジュース
13	27	土	ハヤシ丼 スープ	牛肉	玉ねぎ・人参・しめじ 小松菜・白菜・コーン	米(国産)・油	ハヤシルウ・トマトケチャップ コンソメ	野菜クラッカー	野菜クラッカー	アンパンマンソフトせんべい	ソフトせんべい
	29	月	みそかつ 大根のさっぱり和え ごはん すまし汁	トンカツ・赤だしみそ 豆腐	大根・きゅうり・人参 ほうれん草・まいたけ	油・砂糖 砂糖 米(国産)	料理酒・だし 酢・醤油 だし・醤油・塩	せんべい(白い風船)	白い風船ミルククリーム	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素
	30	火	肉じゃが もやしとほうれん草の梅風味和え ごはん 味噌汁	牛肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 太もやし・ほうれん草・練り梅 えのきたけ・わかめ	じゃが芋・砂糖 米(国産)	だし・醤油・本みりん・料理酒 醤油・本みりん・だし だし	せんべい	星型せんべい	タコス風ドッグ 牛乳	小麦粉・卵・砂糖・マーガリン 料理酒・にんにく・レタス・トマト・チーズ 牛乳

幼児食栄養価平均 エネルギー521kcal たんぱく質17.1g 脂質16.7g カルシウム170mg
乳児食栄養価平均 エネルギー474kcal たんぱく質14.5g 脂質15.9g カルシウム179mg

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。