



# 2月ココアンジュ新家献立表案（幼児食・乳児食）



の日はお誕生日会メニュー

行事食

日付	日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き					おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他		献立	材料
2	16	月	まぐろフライ プロッコリーとえのきのごま和え ごはん 味噌汁	まぐろカツ 赤みそ・白みそ	プロッコリー・人参・えのきたけ かぼちゃ・チンゲン菜・白菜	油 白ごま 米(国産)	醤油・本みりん・だし だし	マンナウエファー マンナウエハース	ピスコッティ 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 卵・オリーブ油 牛乳
3	17	火	赤鬼ライス ひじき豆 味噌汁 チキンライス	大豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・焼きのり・人参 ひじき・ごぼう 大根・えのきたけ・大根の葉	米(国産)・油・マーガリン・焼きそば用麺 砂糖	トマトケチャップ・チキンコンソメ・塩・中濃ソース・とんかつソース 醤油・本みりん・だし だし	やわらかおかき やわらかおかき(のり塩味)	やわらかおかき(のり塩味) 恵方ロール 牛乳	食パン・いちごジャム ブルーベリージャム 牛乳
4	18	水	鶏肉と根菜の和風カレー 大根とちくわのサラダ フルーツ(みかん缶)	鶏肉 ちくわ	大根・だし昆布・れんこん・人参・しめじ 大根・キャベツ みかん(缶詰)	米(国産)・油 油・砂糖	カレーフレーク 醤油・酢	野菜クラッカー 野菜クラッカー	カッペキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵 砂糖・ホイップクリーム 牛乳
5	19	木	豆腐チャンブルー コーンコロッケ ごはん 中華スープ	豚肉・豆腐・卵	玉ねぎ・太もやし・ピーマン・黄バブリカ・しょうが キャベツ・チンゲン菜・人参	油・砂糖・ごま油 コーンコロッケ・油 米(国産)	醤油・鶏がらスープ・料理酒・塩 鶏がらスープ	ソフトせんべい ソフトせんべい	パインかん	寒天・砂糖 パイン(缶詰)
6	20	金	梅わかめごはん 醤油ラーメン フルーツ(オレンジ)	豚肉	わかめご飯の素・練り梅 玉ねぎ・人参・青ねぎ オレンジ	米(国産) 中華麺・油・ごま油	醤油・鶏がらスープ・塩・オイスターソース	ピスコ ピスコ	ミックス焼き 牛乳	お好み焼き粉・卵・平天・青ねぎ・キャベツ 人参・油・とんかつソース・あおさのり・かつお節 牛乳
7	21	土	ハヤシ丼 スープ	豚肉	玉ねぎ・人参 小松菜・大根・えのきたけ	米(国産)・油	ハヤシフレーク・トマトケチャップ チキンコンソメ	野菜クラッcker 野菜クラッcker	せんべい	星型せんべい
9		月	さけごはん 焼うどん フルーツ(黄桃)	さけフレーク 豚肉・かつお節	キャベツ・玉ねぎ・人参 黄桃(缶詰)	米(国産) うどん・油・でん粉	料理酒・中濃ソース・とんかつソース	せんべい 白い風船ミルククリーム	肉まん 牛乳	小麦粉・上粉粉・ベーキングパウダー・卵・青ねぎ・干しいたけ だけのこ・油・醤油・ごま油・でん粉 牛乳
10	24	火	照焼ハンバーグ スパゲティサラダ ごはん スープ	ハンバーグ	プロッコリー・人参 わかめ	油・砂糖・でん粉 スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 コンソメ	せんべい 星型せんべい	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素
	25	水	大根クリームシチュー ツナサラダ ロールパン フルーツ(バナナ)	鶏肉・牛乳 ツナフレーク	大根・大根の葉・人参・玉ねぎ プロッコリー バナナ	油 砂糖・ごま油 ロールパン	クリームシチューミックス 醤油・酢・本みりん	マンナウエファー マンナウエハース	やきいも 牛乳	さつま芋 牛乳
12	26	木	赤魚の中華みそ煮 いんげんの塩昆布和え ごはん 中華スープ	赤魚・テンメンジャン	しょうが さやいんげん・人参・えのきたけ・塩昆布 大根・青ねぎ	でん粉・砂糖 米(国産) じゃが芋	醤油・本みりん・料理酒 中華だし	ソフトせんべい ソフトせんべい	ミルクラスク 牛乳	食パン・マーガリン スキムミルク・砂糖 牛乳
13	27	金	おでん ちくわの天ぷら ごはん 味噌汁	卵・生揚げ・ミートボール ちくわ 赤みそ・白みそ	大根 小松菜・玉ねぎ	砂糖 小麦粉・油 米(国産) 巻麩	だし・醤油・本みりん だし	ピスコ ピスコ	みかん蒸しパン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・牛乳・みかん(缶詰) 牛乳
14	28	土	鶏肉丼 すまし汁	鶏肉 油揚げ	玉ねぎ・人参・青ねぎ わかめ・まいたけ	米(国産)・砂糖	だし・醤油・本みりん・料理酒 だし・醤油・塩	野菜クラッcker 野菜クラッcker	ピスケット	アスパラガスピスケット

幼児食栄養価平均 エネルギー478kcal たんぱく質15.3g 脂質13.6g カルシウム15

乳児食栄養価平均 エネルギー440kcal たんぱく質13.0g 脂質13.6g カルシウム16

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。